

Kulturní a inzertní časopis pro Prahu 5 a okolí

# AndělCITY

[www.andelcity.info](http://www.andelcity.info)

listopad / 2008 / zdarma



PERSIMON  
**BOUQUET**  
ANECOOP

GENERALES DE ESPAÑA  
I.V.E.X.  
INSTITUTO VALENCIANO DE INVESTIGACIONES Y ESTUDIOS  
GENERALES DE VALENCIANA

*Kaki Persimon*

**KAKI PERSIMON JE TADY**  
*nejstředně polibek Španělska*

**Máte zajímavé zboží?**  
**Nabízíte úžasné služby?**  
**Hledáte zaměstnance?**  
**Chystáte speciální akci?**  
**Otevíráte novou pobočku?**  
**Přestěhovali jste se?**  
**Rozšiřujete sortiment?**



**Dejte o tom vědět  
ve AndělCITY!**

**Naše ceny jsou mírné,  
jednání vstřícné, a bonbonek navíc:  
výhodná možnost oslovit současně  
i vaše potenciální zákazníky  
v sousední Praze 6 prostřednictvím  
sesterského časopisu Cvrkot.**



**Vydavatelství LENNY s.r.o.**  
**U Nového Suchdola 8, 160 00 Praha 6, CZ**  
**tel./fax: +420 220 512 467**  
**mobil: + 420 777 302 591-2, 774 302 595, e-mail: lenny@d.cz**  
**www.cvrkot.info • www.andelcity.info**

- 4 téma:**
- restaurace**
- 8 kina**
- 10 kulturní tipy**
- 11 sudoku**
- 12 zdraví**
- 14 horoskop**



**V**ážení čtenáři,

listopad většinou neskytá moc příležitostí k výletům a sportování venku. Komu by se chtělo do šedého nevlídná, lezavého chladu, mokra a bůhvíjakého nečasu. Zato taková příjemná hospůdka, kde se dobře vaří, noblesní restaurace s nevšedním menu, klidná kavárna nebo vinárna, to jsou ta správná místa, kde se dá v listopadu spočinout, popovídat s rodinou, přáteli či kolegy a dopřát trochu potěšení i chuťovým buřkám. Možností, kam zajít, se v našem okolí nabízí víc než dost, až si říkám, jak v nabité konkurenci všechna ta kulinářská zařízení mohou přežít. Vypravili jsme se proto do ulic a ptali se, jak lidé nabídku restaurací využívají. Jak anketa dopadla, o tom se dočtete hned na následující dvoustraně. Podzim je také doba návštěv divadel, výstav, koncertů. Švandovo divadlo přichystalo na sezónu 2008/09 celkem šest nových inscenací, z toho dokonce tři v české a jednu ve světové premiéře. Na výběr je pestrá nabídka žánrů i poetik – od klasické shakespearovské komedie, přes divadelní adaptaci thrilleru až po nejnovější světovou dramaturgiu. Za zmínku stojí to, že Švandovo divadlo se jako jedno z mála divadel v Praze kontinuálně věnuje uvádění českých her – na repertoáru má v současné době Langerovu Periferii, Preissové Její pastorkyni, Dorotku mladé autorky Magdaleny Frydrychové, původní kabaret Oděsa a Langovy Dávníky. A aby tělo nepřišlo zkrátka, je tady bazén, fitko, kosmetika, prostě v listopadu vůbec nemusí být nuda. Přejeme vám hezké dny!

Váš Anděl City

Kulturní a inzertní časopis pro Prahu 5 a okolí

## AndělCITY

**Listopad 2008**

Ročník IV, vychází 11x ročně

**Adresa redakce:**

Vydavatelství LENNY s.r.o.  
U Nového Suchdola 8, 160 00 Praha 6  
tel./fax: 220 512 467  
mobil: 777 302 591-2  
774 302 595, 774 001 292  
e-mail lenny@d.cz  
redakce@andelcity.info  
**www.andelcity.info**  
Registrace: MK ČR E 15675

Vydává: Vydavatelství LENNY s.r.o.  
Anglická 2526, 272 01 Kladno,  
IČO 27074196  
© Vydavatelství LENNY s.r.o.



# Jak využíváte nabídku restaurací?



## Dagmar Doubravová, Košíře:

» Do restaurace zajdu jen příležitostně pobavit se s přáteli, nejsem žádný velký labužník, spíše než o jídelní lístek mi jde o to, aby tam nehrála příliš hlasitě hudba, v níž zaniká hovor u stolu a je jí třeba přerušovat. To pak není pohoda, ale je to otrava. Svého favorita na talíři však přece mám - zeleninový salát César. V jedné restauraci u Anděla ho umí opravdu špičkově.

## Karel Špáňa, Smíchov:

To jste se tedy trefili, jsem v restauraci denně, protože jednu vlastním. Rád bych, aby se u nás hosté cítili příjemně, ale stále bohužel musím řešit problémy s personálem.

## Jitka Hrubá, Stochov:

Restaurace navštěvujeme často, protože doma nevaříme. Máme několik oblíbených, rozhodující vždycky je, jestli tam mohou psi, protože naše fenka Barča je člen rodiny. Vybíráme si i podle

toho, jestli restaurace není zakouřená, jestli nám tam chutná, jestli nabízí zajímavé speciality. Když dobře vaří, může to být i obyčejná hospoda, fakt, že se dobře najíme, je na prvním místě. Dáme také na doporučení známých.

## Hana Vargová, Kladno:

Do restaurací chodím s mým pubertálním synem ráda, hlavně tam, kde jsou velké porce, protože si je dáváme se synem napůl, a kde nám případný zbytek zabalí s sebou. Přednost mají nekuřácké restaurace a samozřejmě i ty, kde vás neošidí. V létě jsme byli na výletě na Bezdězu a měli jsme pak strašný hlad. Velká tabule slibující bohatý výběr jídel nás nasměrovala k restauraci na terase. Když si nás konečně všimli, objednala jsem si plněné bramborové knedlíky a vrchní mě uzemnil: „Budete k tomu chtít také zeli? To je za příplatek.“ Už snad ani nemusím dodávat, že porce knedlíků by uspokojila leda tak trpaslíka, a to

ještě v dětském věku. Lituji, že jsem tam tehdy nechala dýško. Ve všední dny chodím do restaurace na obědy, je to vždycky oživení pracovního dne, na které se těším. Podmínkou je, že v dotčeném podniku přijímají naše stravenky.

## PhDr. Jana Berková, Motol:

Jsem starší ročník a před revolucí jsem do tehdejších pohostinství skoro nechodila. Jednou k nám přijela návštěva z Anglie a po procházce jsme se zašli zahřát na čaj do kavárny. Dodnes si pamatuji ten šok, když se po objednání a čtvrthodině marného čekání naše návštěva zvedla s tím, že na takovou „obsluhu“ není zvyklá a že odcházíme. Ve dveřích jsme minuli zkoprnělého číšníka se skleničkami horké vody na tácu. Teď navštěvuji restaurace docela často a už jsem si zvykla očekávat kvalitní služby. Úroveň a nabídka se podstatně změnila k lepšímu, ale i tak se najdou zařízení, kde třeba nechají bez povšimnutí plný popelník vedle talíře s jídlem, kde vám personál podmračeným výrazem dává najevo, že ho otravujete, kde mají chudou nabídku jídel nebo nevaří dobře, kde ceny neodpovídají realitě. Tam už mě pak nevidí.

## Kamil Horešovský, Hlubočepy:

Přes den využívám spíš jídelny typu fast food, do restaurací často chodím na obchodní jednání. Preferuji takové, kde je klidné, čisté, stylové prostředí a dobré jídlo.

## Ing. Jan Janík, Radlice:

Rád si občas s rodinou zajdu na nějakou exotickou specialitu a je dobře, že tu možnost máme. Ale doufám, že nezmizí restaurace s českou kuchyní, vždycky, když se vracím z nějaké zahraniční cesty, moc se těším na poctivou svíčkovou nebo knedlo zelo.

## Jan Roth, Jinonice:

Jsem odkázaný na dietu a když už jdu do restaurace, tak do takové, kde si mohu vybrat. Mimochodem, už jste někde v nabídce nápojů viděli třeba dia



pivo? Celkově se mi hlavně nápoje zdají nekřesťansky drahé.

## Alena Kněžů, Zličín:

Máme malé děti, a tak jsme si našli jednu restauraci, kde se dobře vaří, mají na jídelním lístku dětská jídla a kam můžeme i s nimi bez obav, že nás obsluha bude probodávat pohledy za pokecaný ubrus nebo vylitou limonádu. Přes týden vařím doma a je pro mě svátek, když to o víkendu mohu nechat na starosti někomu jinému.

## Pavla Fišerová, Zličín:

Jsem profesí designérka a možná i proto ráda chodím do restaurací, kde mě osloví prostředí. Musí mít styl, nápad, atmosféru, někdy mě chytí třeba výhled z okna. Pokud jde o jídlo, nejsem nijak náročná, častěji využívám restaurace spíš jako místo setkání s přáteli nad kávou nebo dobrým vínem.

## Vladimír Kopáňko, Smíchov

Návštěva restauračního zařízení může být pěkné dobrodružství. Před objednáním třeba neškodí vysledovat vztah mezi číšníkem a kuchařem. V jedné smíchovské restauraci jsem se po objednání oběda a půlhodině čekání dozvěděl, že se číšnice pohádala s kuchařem, ten truceje a nevaří. Ale v mnoha restauracích případnou chybu uznají a urodí se i snaha o nápravu. Vůbec nejlepší náhradu za méně než dobře odvedenou službu jsem obdržel v restauraci poblíž Anděla. Číšníci s andělským očima se nepodařilo donést kávu až k našemu stolu vcelku. Když jsem vzhledl od svého zbrusu nového vodnického kostýmu, andělské rty pronesly: Mohu Vám nabídnout jinou kávu zdarma?

Andělova anketa





## Vážení přátelé,

*bude nám ctí přivítat vás v nově otevřeném Café restaurantu Garden na Malé Straně.*

*Zajímavé prostory v tajemném zákoutí Prahy mně umožnily uskutečnit vizi krásné a útulné restaurace, která svým hostům nabízí kromě vynikající kuchyně také něco navíc, co jinde marně hledají.*

*Komorní prostředí a moje láska k hudbě mě přivedly k myšlence hudebních večerů s vynikajícím českým pianistou, který vám zpřijemní večeri nebo jen posezení u kávy...*



CAFE RESTAURANT GARDEN  
Rošických 4/603  
Praha 5 – Malá Strana  
[www.restaurantgarden.cz](http://www.restaurantgarden.cz)



*Ať se tedy do naší restaurace uchýlíte po procházce v jejím krásném okolí – na Petříně nebo v zahradě Kinských, nebo se stane vaší pravidelnou zastávkou v hektickém životě hlavního města, budete vždy vítáni. Věřím, že skvělá kuchyně, profesionální, vstřícná obsluha a příjemná hudba se postarají o váš komfort, a vy se k nám budete rádi vracet. Na každou vaši návštěvu se všichni těšíme. Personál restaurantu &*

*Irena Vychytilová*  
majitelka

# Z filmových premiér



## Anglické jahody

**Drama ČR**, hrají Viktor Preiss, Pavla Tomicová, Nina Divišková, Ivan Lupták, Marie Štípková, Nela Boudová, Dáša Bláhová, Vladimír Brabec aj., režie Vladimír Drha, **film nevhodný do 12 let.**

Psal se 21. srpen 1968 a za pár okamžiků se otočí život Tomáše, jeho rodiny a jeho přátel. Jejich osudy se dramaticky propletou s osudy lidí, kteří se v tehdejší Československu ocitli nikoliv z vlastního rozhodnutí. Přijeli sem plnit rozkazy, aniž jim pořádně rozuměli a často ani netušili, jak moc poznamenávají životy lidí a země, kterou neznali a do níž je jednou v noci prostě poslali. Příběh filmu Anglické jahody se mohl odehrát vlastně v jakékoliv době, která se tak trochu vymkla z kloubů. Je osudovým milostným příběhem mladých lidí, kteří chtěli mít chvíli času na lásku,

ale ocitli se v nesprávnou dobu na nesprávném místě. A stejně tak je osudovým příběhem generací, jejichž sen o svobodě a obyčejně šťastném životě byl právě téhle srpnové noci násilně přerván.



## Hlídač č. 47

**Drama ČR**, hrají Karel Roden, Vladimír Dlouhý, Lucie Siposova, Václav Jiráček a další, režie Filip Renč, **mládeži nepřístupno do 15 let.**



Josef Douša je železniční hlídač, který jednoho dne zachrání mladého muže před skokem pod vlak. Zachráněný muž se ovšem po incidentu zamiluje do Doušovy manželky. K tomu všemu ztrácí hlídač Douša načas sluch. Ačkoliv se mu sluch za určitý čas vrátí, předstírá Douša i nadále svoji hluchotu, aby zjistil, co si o něm, i o tušeném vztahu jeho ženy k Ferdovi, lidé říkají za jeho zády...

## Labyrint lží

**Drama USA**, hrají Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, Carice van Houten, Oscar Issac, režie Ridley Scott, **film do 12 let nevhodný.**

Ferris je nejlepším mužem amerických zpravodajských služeb v oblasti, schopen vyjednat a pohybovat se v zónách, ze kterých se dostane živý málokdo. CIA veterán Ed Hoffman zase vede válku od počítače ve svém obývacím pokoji na předměstí a řídí každý Ferrisův pohyb.

A jedné z nejlepších zpravodajských služeb uniká vůdce teroristů, který připravuje bombové útoky po celém světě.



**Filmové premiéry si můžete vychutnat na velkém plátně v moderních sálech multikina Village Cinemas Anděl. Pokud si chcete zajistit lístky předem, zařídte si rezervaci na čísle 251 115 111 nebo na [www.villagecinemas.cz](http://www.villagecinemas.cz). Do kina se dostanete jednoduše i autem, které zaparkujete v prostorách podzemního parkoviště – prvních 5 hodin je parkování zdarma!**

## Výjimečná nabídka nebytového prostoru k prodeji!



Prostory 40 m<sup>2</sup> na prestižní adrese Praha 6 v blízkosti Vítězného náměstí.

Exklusivně nabízíme nebytový prostor, dvě místnosti se samostatným vchodem ze dvora objektu a sociálním zařízením. Vchod je zabezpečen mřížemi, což ještě zvyšuje bezpečnost již tak bezpečného a klidného místa. Prostor je možné přebudovat i na bytovou jednotku. Dostupnost stanice metra Dejvická 5 minut chůzí, parkování možné před objektem. Volný okamžitek.

Cena: 2 590 000,- Kč (včetně provize i právnických služeb)



Prodej bytu 3+1, ložnice, 76 m<sup>2</sup>, Praha 6 Řepy.

Řepy a Bílá hora - lokalita s nečistším vzduchem v Praze! Byt se nachází v 7.p/7.p. panelového domu s výtahem. Ideální dispozice - každý pokoj je samostatně přístupný z chodby. K bytu náleží prostorná ložnice (6m<sup>2</sup>) a sklep. Nová kuchyňská linka, vestavěná trouba, myčka a mrazák. V obývacím pokoji a v ložnici je na zemi položena plovoucí podlaha. Koupelna je s vanou a WC samostatně. Stěny jsou vyštukovány a vymalovány. Okna jsou plastová, stoupačky v plastu. Klidná lokalita, z jedné strany škola, z druhé komunikace pouze pro zdejší byty. Doprava tram na Anděl 15 min. Parkování před domem. Volný do měsíce. Cena 2 800 000,- Kč (+ provize).



Prodej poloviny rodinného domu s pozemkem a garáží, 3+1, 70 m<sup>2</sup>, Praha 5 Jinonice.

Nabízená polovina rodinného domu se nachází ve zvýšeném přízemí dvoupatrového domu. Náleží k ní zelená garáž, kůlna, dílna v suterénu, sklep a část zahrady rozlohy 180 m<sup>2</sup>. Celková plocha parcely dvougeneračního domu je 732 m<sup>2</sup>, z toho je 312 m<sup>2</sup> zastavěná plocha a nádvoří. Cihlový dům z r. 1930, před sedmi lety byla provedena částečná rekonstrukce. Topení elektrické, akumulační. Jsou zde dvě koupelny, WC je oddělené. V zahradě jsou vzrostlé ovocné stromy, vln, záhony jahod atd. Leží v klidné lokalitě, v zástavbě rodinných domů. Cena 5 290 000,- Kč (Cena včetně provize i právnických služeb).



Prodej zemědělské usedlosti se stodolou v Bojanovicích

Exklusivně nabízíme k prodeji původní zemědělskou usedlost se stodolou ve výborném stavu. Pozemek celkem 3332 m<sup>2</sup>. Vhodné k bydlení i rekreaci - obec Bojanovice leží na polovině cesty mezi Davlí a Mníškem pod Brdy, od obou měst cca 6 km vzdušnou čarou, v blízkosti Kocáb. Obytná budova je podsklepena, má základní dispozici 2+1 - pokoje 22, 16,7 a 16,2 m<sup>2</sup>, prostornou předsiň a komoru k vybudování koupelny a WC. Půdní prostor stejného půdorysného rozměru se nabízí k půdní vestavbě. Prohlídka možná kdykoliv. Cena 2 990 000,- Kč (+ provize).



Prodej bytu 4+1, ložnice, 90,5 m<sup>2</sup>, Praha 5 Stodůlky.

Nabízíme k prodeji prostorný dvougenerační byt s velkou ložicí v původním stavu. Byt v OV se nachází v 2NP/8NP. panelového domu s výtahem. Dům je po částečné rekonstrukci - nové vchodové dveře, krytina ploché střechy, stoupačky. V roce 2009 bude rekonstrukce pokračovat plastovými okny a zateplením domu. V bytě je zavedena kabelová TV, internet. Na patře jsou pouze dva byty. Výborná občanská vybavenost v bezprostřední blízkosti, metro Luka 5 min chůzí. Parkování před domem. V docházkové blízkosti Prokopské údolí. Klidná lokalita se vzrostlými dřevinami v okolí. Byt bude volný po dohodě. Cena 4 300 000,- Kč (+ provize).



Tel.: 777 1 777 00

MORGAN TREVOR  
REALITNÍ KANCELÁŘ  
[www.morgan-trevor.com](http://www.morgan-trevor.com)



Exklusivně - prodej chaty na pozemku 800 m<sup>2</sup>, Posázaví, Kamenný Přívoz

Exklusivně nabízíme krásnou chatu k rekreaci i k bydlení blízko Posázavské stezky. Chata leží uprostřed velkého pozemku. Zahrada se vzrostlými ovocnými stromy a s okrasnými konifery. Základy a celé 1PP je vybudováno z kamenného zdiva, zde je umístěna garáž, WC, koupelna a kuchyň. 1.NP s velice prostorným obývacím a jedním pokojem. Prostorná veranda navazuje na terasu. V 2.NP podkrovní dvě ložnice. Vlastní studna. Vytápění ústřední elektrické a na tuhá paliva. Autem cesta do Prahy 15 min. Doporučujeme prohlídku. Cena 2 100 000,- Kč (Cena včetně provize i právnických služeb).



Pronájem bytu 3+1, terasa, 75 + 15 m<sup>2</sup>, Praha 5 Stodůlky.

Nabízíme k pronájmu prostorný byt s terasou ve zvýšeném přízemí čtyřpatrového cihlového domu v klidném prostředí. Dům je oplocen, zabezpečen bezpečnostní službou. Byt je po kompletní rekonstrukci a je kompletně zařízen včetně vestavěných skříní na chodbě. Podlahy plovoucí (obytné místnosti) a dlažba. Cena za pronájem je včetně využívání stávajícího kompletního vybavení (sedací souprava, postele, pračka, kuchyň vybavená veškerými potřebnými spotřebiči atd.) a garáže včetně měsíčních poplatků. Cena 18 000,- Kč / měsíc

## Scénické rozhovory: čtvrtek 20. 11.

# Tonny Emmanuel

Velmi exkluzivním zahraničním hostem listopadových Scénických rozhovorů je kytarový virtuóz, o němž Eric Clapton prohlásil, že je to nejrychlejší kytarista světa. Pochází z Austrálie a jmenuje se Tonny Emmanuel. Kytaristům není třeba jeho jméno a práci představovat, ostatním se můžeme zaručit, že toto setkání bude opravdovým zážitkem. Rozhovor bude simultánně tlumočen.

Specifický cyklus talk-show Scénické rozhovory je vlastně večerní komorní setkávání s mimořádnými osobnostmi, které je možné prostřednictvím tohoto „rozhovoru“ poznat ze zcela jiné stránky. Každý večer moderuje dramaturg tohoto cyklu, David Hrbek. Součástí večera jsou i filmové projekce a hudební předěly. Prvním hostem Scénických rozhovorů se stal v roce 2003 výtvarník a hudebník Klaus Voormann, známý zejména fanouškům skupiny The Beatles. Postupně se hosty pořadu stali například: Suzanne Vega, Marek Eben, Václav Havel, Lou Reed, Dan Bárta, Robert Vano, David Radok, Robert Fulghum, Petr Hapka, David Vávra, Jan Kraus (foto) nebo Václav Moravec.



**Švandovo divadlo**  
Štefánikova 57  
tel. pokladna: 257 318 666  
[www.svandovodivadlo.cz](http://www.svandovodivadlo.cz)

## Roland Topor: pátek 14. 11.

# Dítě pana Vavřince

Hořce blackoutová komedie autora, světově proslulého kreslíře, dosahující otřesného účinku tím, co dříme v podvědomí člověka. Pan Vavřinec, hlavní hrdina, je posedlý běsem ničení, jímž je i sám



ničen. Součástí představení je i tisková konference v jeho závěru, v níž novináři jsou představováni komedianty vystupujícími v představení. Hra nám byla za bolševika zakázána. Režie: Radim Vašínska, hrají: I. Balonová, P. Černohorská, I. Hýsková, V. Chruščovová, J. Lukeš, J. Sládeček, P. Škopek, P. Urík a L. Vašínská.

**Divadlo Orfeus**, Plzeňská 76  
tel.: 604 909 517 [www.orfeus.cz](http://www.orfeus.cz)

## výstava

# „Archivo Sur“

## Umění mezi identitou a maskou

Poslední dobou se v Latinské Americe vynořilo nové umělecké hnutí, jehož působení na současné umění je novátorské a tvůrčí. „Archivo Sur“ představuje příležitost přiblížit se nové realitě této oblasti světa, která zažila hluboké společenské, politické a kulturní změny. Jazyk těchto umělců, tj. video, film či

diaporama, hraje konkrétní úlohu ve vizuálním světě, je realistické povahy, odvážný a vizionářský natolik, aby mohl vytvořit „cadavre exquis“ toho, co představuje současnou latinskoamerickou identitu.

**Otevřeno:** středa až neděle, 11 – 18 hod., výstava potrvá do konce listopadu.

**Futura - galerie pro současné umění**  
Holečkova 49  
tel.: 251 511 804  
[www.futuraproject.cz](http://www.futuraproject.cz)

	8		6	4		9	
						4	
				5	6		8
6			7		4		5
4	7						3
5	9	3	8				7
		6			3	5	
1				6			
			3		8		

▲ Střední obtížnost

Správné řešení sudoku si můžete zkontrolovat na webových stránkách [www.andelcity.info](http://www.andelcity.info)

▼ Těžká obtížnost

				1			
				4	7		
	3			6	2		5
4			7		6		
	6		8			7	
1			2		3		9
2		3			5		
	9						8
		4					

## Víte, že...

### ...s tříděním

vysloužilých elektrospotřebičů jsme na tom docela dobře? Ukázal to průzkum společnosti Markent, který se zabýval postoji domácností k nakládání s elektroodpadem a ke vztahu k životnímu prostředí. Většina dotazovaných se například ztožnila s výrokem: „Díky zpětnému odběru elektrozařízení se staré spotřebiče nepovalují v příkopech a na skládkách.“ S tímto tvrzením souhlasilo 72 % účastníků průzkumu. „Ještě více občanů si uvědomuje, že ekologická likvidace těchto zařízení je nutná

Electro World	Řevnická 1/121
Petr Erben	Trnkovo nám.1
Elektrostyl	Radlická 17
Mebo	Štěpařská 892
Pavel Peřina	Věštínská 1266/13
Josef Staněk	K Cementárně 21
Datart, Zličín	Skandinávská 23
Štěrba	E. Přemyslovny 46
Datart OC Anděl	Plzeňská 8
HP Tronic a.s.	Nárožní 4

také kvůli obsahu nebezpečných látek. Odpovědělo tak celých 88 % dotázaných,“ uvedl Jiří Remr z Markentu. Přesto ale 42 % respondentů přiznalo,

že ještě nedávno odhodilo některý z menších spotřebičů do běžné popelnice. Řadu lidí však odrázuje vzdálenost sběrných míst. Proto kolektivní systém Elektrowin umístil do více než 1600 prodejen elektro sběrné koše, kam mohou lidé spotřebič odložit bez ohledu na to, zda si kupují nový. V Praze 5 se to týká deseti uvedených prodejen.

## ŽALUZIE- fa STÍN - VÝROBA, MONTÁŽ

- horizontální hliníkové od 199,-Kč/m<sup>2</sup>
- vertikální látkové od 360,-Kč/m<sup>2</sup>
- ISSO žaluzie na plastová i eurookna
- s řetězovým mechanismem 550,-Kč/m<sup>2</sup>
- s tyčkou a provázek 420,-Kč/m<sup>2</sup>
- sítě proti hmyzu
- textilní roletky
- předokení rolety - plastové i hliníkové



Praha 5 222 940 011  
603 340 193  
centrální 286 888 121  
603 232 653  
[paha.stin@seznam.cz](mailto:paha.stin@seznam.cz)  
[www.stin.cz](http://www.stin.cz)

sleva  
20%  
z montáže

STARÉ ŽALUZIE VYKOUPIME PROTIÚČTEM - VYMĚŘENÍ ZDARMA

# Znáte kaki Persimon?



**Šťavnatá pochoutka plná vitaminů, která přichází z jihovýchodního Španělska nastartovat náš imunitní systém právě v době listopadových mlh, chladných dešťů a prvních štíplavých mrazíků a povzbudit psychiku, jež bezpochyby trpí nedostatkem světla a sluníčka.**

**E**xotického ovoce se u nás vyrodila spousta a leckdy je necháváme bez povšimnutí jen proto, že nevíme, jak je konzumovat, loupat – neloupat, vařit – nevařit, nebo nemáme tušení, že konkrétní druhy obsahují právě vitaminy nebo jiné látky, které by náš organismus dokázaly postavit na nohy. A tak zůstáváme u osvědčených pomerančů, mandarinek, kivi a banánů a ostatní, neznámé druhy, se do našeho nákupního vozíku jaksi nedostanou. A to je škoda. Společnost Anecoop, jeden z největších světových dodavatelů ovoce a zeleniny, proto zahájila osvětu. Právě teď se totiž na náš trh vrátilo ovoce kaki Persimon, které je k dostání pouze dva měsíce v roce. Sehnat je můžete například v sítích prodejen Kaufland a Billa.

## Jak je poznáte

Kaki Persimon by byla určitě škoda neochutnat. Příjemná je nejen jeho jemná chuť připomínající kombinaci žlutého melounu, broskve a hrušky a zářící oranžová barva. Kaki je pohodové i z hlediska samotné konzumace. Žádné loupání, pecky či stříkající šťáva. Kaki Persimon rozkrojíte jako jablíčko, s tím rozdílem, že nenarazíte na žádná jádra a můžete ho sníst pěkně celé i se slupkou. Jeho použití je ale mnohem širší. Kromě tradičních kompotů či zavařenin ho můžeme použít do omáček, salátů a dezertů a k přípravě nápojů. Kaki má několik odrůd. Klasické kaki se může jíst až úplně měkké a má velmi omezenou trvanlivost.

Kaki Persimon je tvrdé na omak, poznáte je podle značky „Persimon Bouquet“, která zaručuje čerstvost a kvalitu tohoto ovoce.

## Vitaminy, minerály, blahodárné účinky

Kaki Persimon je charakteristické vysokým obsahem energie a zdraví prospěšných látek. V dužině je velké množství vitamínu A, vlákniny, fosforu a hořčíku. Až 20 procent hmotnosti kaki jsou cukry, zbytek tvoří voda.



Kaki Persimon posiluje imunitní systém a metabolismus, pomáhá při stresu, nervozitě a únavě, zmírňuje svalové potíže a má příznivý



účinek i při srdečních problémech. Mimoto přispívá ke zdraví a pevnosti kostí. Díky vysokému obsahu vlákniny a kombinovaných fenolů je ideálním doplňkem diet při onemocnění tepen, funguje jako prevence sklerózy a doporučuje se i lidem s nemocnými játry a ledvinami.

Kaki se výborně osvědčí také v jídelníčku těhotných žen, neboť vitamín A napomáhá zdravému embryonálnímu vývoji dítěte. Sladké kaki bude určitě chutnat i malým dětem, u nichž pektiny obsažené v dužnině pomáhají regulovat funkci střev.

Až se na vás během nákupu usměje žlutooranžové sluníčko, sáhněte po něm a dejte mu šanci. Přijelo k nám až z Valencie a stojí méně než balíček sušenek.

A nebude tu dlouho...

**va**



## Tip redakce: Sluneční salát z kaki Persimonu

Hlávkový nebo ledový salát nakrájíme na kousky, přidáme nakrájené kousky pomeranče a kaki. Zalijeme klasickou záličkou z cukru, citrónové šťávy a vody. *(z pokusné Hančiny salátové dílny)*



Štír

23.10. – 21.11.



Marie Antoinette



Leonardo DiCaprio

Chcete vědět, zdali jste typický Štír, nebo spíše tihnete k jinému znamení? Nebo chcete znát své Plutonské vlivy u sebe? Každý z nás má znamení Štíra obsaženo a možná i zdůrazněno ve svém horoskopu. Jestli vás to zajímá, astrolog Tima h vám sestaví osobní individuální horoskop i s podrobným výkladem. Více na [www.timah.ic.cz](http://www.timah.ic.cz)

## Vlastnosti

Jsou extrémně emocionální. Zjevem jsou živelní a pevně stavění. Zabývají se procesy hluboké transformace. A velice rádi působí inkognito, možná právě proto, že podvědomě vědí, jak silný mají charismatický mrazivý pohled. Jsou obklopeni auru tajemna a osobního magnetismu. Mají obrovskou sílu vůle, totální ego a výrazné touhy. Mají obrovskou intuici, takže jsou schopni vycílit myšlenky jiných lidí a rozkódovat z nich tajné informace. Urážky se od nich často jen odrazí a žádné komplimenty s nimi nehnu. Málodky sebou trhnou rozpaky a nebo se nadmou pýchou, své reakce totiž omezují na minimum. Jejich život je neustálým vnitřním bojem. Jakkoliv se snaží být tiší a nenápadní, vždy je prozradí hluboká vnitřní vitalita. Štíři přitahují buď neskonale věrné a oddané obdivovatele, nebo závistivé a záštiplné nepřátele. Jsou vždy hrdí, neosobní a povznesení. Nikdy neberou život povrchně a když se pro něco rozhodnou, berou to velmi vážně. Dokážou být nejohnivější bojovníci za spravedlnost, dokonce tváří v tvář nebezpečí. Jsou neobyčejně psychicky odolní. Vždy touží vydržet až do hořkého konce a neohlížejí se přitom ani na úsilí, ani na oběti. Ačkoliv u sebe opovrhují jakoukoli slabostí, nemají ji rádi u ostatních. Dokáží dokonale ovládat nejen sebe, ale i ostatní. Jsou velkomyslní a soucitní a dělají všechno pro to, aby ostatním pomohli, když vidí snahu. Diplomacie není zrovna jejich silnou stránkou, protože své názory a pocity rádi projevují nepokrytě a bez příkras. Nejsou zlí, jen to nejsou měkkoty a naivky. Mají v sobě intenzivní touhu přicházet věcem na kloub, zjistit, co se skrývá pod povrchem. Proto jsou často hluboce nenáviděni i milováni. Jsou velcí tajnůstkáři a běda tomu, kdo by vyzradil jejich tajemství nebo nějak

proti sobě obrátil jejich hněv. V boji jsou nemilosrdní a také žádou milost neočekávají. Kdo s nimi chce zkrátit zbraně, měl by se pořádně opevnit.

## Zdraví

Málodky jsou nemocní, ale když ano, je to zpravidla vážné. Mohou zničit své tělo negativní melancholií, těžkou prací nebo vnitřní neprojevenou nenávistí. Ale také se mohou vůlí dostat z kritické nemoci. Nejlepším lékem pro ně je klid mysli, kdy hlodající zášť vystrídá pokojná smířlivost. Nejcitlivější oblasti jsou jejich reprodukční orgány, nos, hrdlo, srdce, páteř, záda, oběhový systém, nohy a kotníky. Běžné jsou křečové žíly a sportovní zranění. Štíři by se měli vyvarovat ohně, výbušnin, škodlivých výparů a radiace.

## Profese a zaměstnání

Vynikají především jako objevitelé, detektivové, agenti, vědci, badatelé a analytici, pracovníci v kriminálních a tajných službách, kaskadéři, transpersonální psychologové a léčitelé a mágové.

## Partnerské vztahy

Využívají naplno veškeré své energie a jsou to vždy silné osobnosti par excelance. Když vám řeknou něco hezkého, važte si toho, můžete si být jisti, že to je upřímné a nepřikrášlené. Jsou silně žádostiví a mají silný sexuální pud, jsou velmi vášniví, ale i žárliví milostní partneři. Smějí se velice zřídka, ale na jejich opravdový smích nikdy nezapomenete. Raději mlčí, než aby svůj názor a své pocity vyjádřili nějak povrchně. Dokážou být majetnictví a podezíravě chladní, ale vždy vyrovnaně klidní.

Nabízíte svou nemovitost? Hledáte nemovitost? Kompletní právní služby **ZDARMA** při převodu nemovitostí. Doporučte nám zájemce o koupi, prodej nebo pronájem! Po úspěšné realizaci od nás obdržíte **DÁRKOVÝ POUKAZ DO 10.000,- Kč** k nákupu podle vlastního výběru.

# MORGAN TREVOR

REALITNÍ KANCELÁŘ



Naše nabídka na:  
[www.morgan-trevor.com](http://www.morgan-trevor.com)

Tel: 777 1 777 00

NOVĚ OTEVŘENO!



## Flügger barvy

Naši prodavači prochází velmi náročným školením a můžeme Vám proto garantovat, že každému z Vašich přání bude věnována ta nejvyšší možná péče. Přijďte se podívat do naší značkové prodejny, kde Vám rádi nabídneme širokou škálu nátěrových hmot Flügger na dřevo, kov, omítky a fasády, vynikající kolekce designových a přetíratelných tapet, ale i špičkové pracovní nářadí. Samozřejmostí je u nás tónování barev do tisíce odstínů na počkání a bez příplatků! V případě většího nákupu, Vám zboží zavezeme nebo zajistíme i malíře, který Vám provede samotné vymalování. Pro živnostníky máme připravené výhodné dodací podmínky.



**Přijďte si pro Tester 0,38 ltr. - bílou omyvatelnou barvu pouze za 1,- Kč!** Tato nabídka je platná do konce roku 2008 vždy na jeden vystavený doklad při současném nákupu v minimální hodnotě 100,- Kč.

Flügger barvy

Polyfunkční dům Albert, Sluneční náměstí 8, 158 00 Praha 5 - Stodůlky  
tel/fax: 233 323 374; e-mail: [info@flugger.cz](mailto:info@flugger.cz); [www.flugger.cz](http://www.flugger.cz)

