

Kulturní a inzertní časopis pro Prahu 5 a okolí

AndělCITY

www.andelcity.info

říjen / 2008 / zdarma

**camel
active**

www.camelactive-wear.cz

Při předložení tohoto inzerátu do 31.10.2008
v pražských značkových prodejnách camel active

ZÍSKÁTE SLEUV 15%
na veškerý nabízený sortiment.

Slevy se nevztahují na již zlevněné zboží.

PRAHA: OC Letňany, OC Šestka, OC Arkády Pankrác (podzim 2008),
BRNO: Orlí 17, **ČESKÉ BUDĚJOVICE:** OC IGY, **KARLOVY VARY:** OC VARYÁDA



SPORTSWEAR
LEATHERWEAR

SHOES
BAGS

WATCHES
GLASSES

ACCESSORIES
UNDERWEAR

CATALOGUE AND STORE FINDER: WWW.CAMELACTIVE.DE

Máte zajímavé zboží?

Nabízíte úžasné služby?

Hledáte zaměstnance?

Chystáte speciální akci?

Otevíráte novou pobočku?

Přestěhovali jste se?

Rozšiřujete sortiment?



Dejte o tom vědět
ve AndělCITY!

Naše ceny jsou mírné,
jednání vstřícné, a bonbonek navíc:
výhodná možnost oslovit současně
i vaše potenciální zákazníci
v sousední Praze 6 prostřednictvím
sesterského časopisu Cvrkot.



Vydavatelství LENNY s.r.o.

U Nového Suchdola 8, 160 00 Praha 6, CZ

tel./fax: +420 220 512 467

mobil: + 420 777 302 591-2, 774 302 595, e-mail: lenny@d.cz

www.cvrkot.info • www.andelcity.info

4 téma:

auto-moto

6 kina

8 kulturní tipy

9 sudoku

10 styl

12 zdraví

14 horoskop



Kulturní a inzertní časopis pro Prahu 5 a okolí

AndělCITY

Říjen 2008

Ročník IV, vychází 11x ročně

Adresa redakce:

Vydavatelství LENNY s.r.o.

U Nového Suchdola 8, 160 00 Praha 6

tel./fax: 220 512 467

mobil: 777 302 591-2

774 302 595, 774 001 292

e-mail lenny@d.cz

redakce@andelcity.info

www.andelcity.info

Registrace: MK ČR E 15675

Vydává: Vydavatelství LENNY s.r.o.

Anglická 2526, 272 01 Kladno,

IČO 27074196

© Vydavatelství LENNY s.r.o.

Vážení čtenáři,

máte rádi detektivky? Pak vám jistě neunikl seriál Kriminálka Anděl založený na skutečných případech, který začala v září vysílat Nova. Je strážný podle vzoru amerických seriálů typu Kriminálka Las Vegas a na rozdíl od jiných tuzemských detektivek ze současnosti se na něj dá koukat. Kromě toho je „od nás“, že. Také Anděl City má ambice být lepší. Pro začátek přicházíme s novou grafikou, novým logem, novou redakcí. Rádi bychom vám přinášeli co nejvíce praktických i zajímavých informací a tipů nejen od Anděla, ale i z celé oblasti Prahy 5. Mění se před očima, působí tady spousta kulturních institucí, obchodních center, obchodů a obchůdků, restaurací, hotelů, výstavných showroomů, služeb, o kterých třeba ani nevíte, a to bychom chtěli postupně změnit. Ani andělská křídla by nám však nebyla nic platná bez vaší laskavé pozornosti. Proto nás potěší každý váš názor na časopis, přání, co byste v něm chtěli vidět, tip na osvědčenou nebo novou službu ve vašem okolí, který stojí za to poslat dál. Jako poděkování za vaši námahu každý měsíc vylosujeme jednoho čtenáře, pro něhož máme připravenou malou pozornost. Těšíme se na vaše názory a přejeme krásný barevný říjen!

Váš Anděl City



Quo vadis, techniko?



Ríká se, že bydlení a automobily jsou do jisté míry odrazem úrovně doby, ve které žijeme. Pokud by tomu bylo opravdu tak, potom množství nových, krásných, ale také drahých bytů, stejně jako desetitisíce neméně krásných a drahých automobilů to jen potvrzují. Podle těchto měřítek si v České republice nežijeme špatně.

Stačí vzít v úvahu, že statisticky u nás připadá jeden osobní automobil na každých 2,3 obyvatele, včetně novorozeňat a obyvatelů domovů důchodců. V dalších parametrech souvisejících se silniční dopravou to už tak slavné není. Např. síť silnic a dálnic, přes řadu nově vybudovaných úseků, zdaleka neodpovídá počtu provozovaných vozidel, významu silniční dopravy, ani potřebám doby. A protože všechna auta musí někde stát, a většina z nich také jezdí, není proto divu, že naše silnice jsou tak plné vozidel, jak jsou, a v silniční dopravě vznikají každodenně nemalé problémy. Ty nechme povolanejší, kteří se už drahnou dobu nijak zvlášť nevyzna- menávají. Legislativa je většinou mizerná, nové zákonné normy se stále předělávají, v silniční dopravě patříme k méně bezpečným evropským zemím a pod dohledem státu a vlády stavíme jedny z nejdražších dálnic v Evropě. Přitom naděje na zlepšení kteréhokoli zmiňovaného problému je v nedohlednu.

Auta jsou stále bezpečnější a ekologičtější

Podívejme se proto raději na samotné automobily. Na nich lze snadno dokumentovat, jakými mílovými kroky se může ubírat jejich technika. Pomiňme viditelné tvarové proměny, resp. více či méně libivý design. Největší podíl opravdových modernizací není obvykle na pohled vůbec znát. Ne každý si např. uvědomuje, jaký pokrok auta udělala za posledních deset, patnáct

nebo jen pět let. Před více než deseti lety už u automobilů definitivně odzvonilo zařízení, jako byly karburátory či rozdělovače, ale i mnohým dalším. Karoserie už také deset a u některých značek více let zdaleka tak nekorodují, jak tomu bylo u dřívějších vozů. Fiaty, Renaulty, Škodovky, ale i auta většiny ostatních značek často „kvetla“ už po dvou, třech letech zimního provozu. Dnes je mnohé neharované a jen trochu udržované deset let staré auto ve velmi dobrém stavu. Důvod? Všechny karoserie jsou opatřovány účinnou protikorozní ochranou. Pokrok zaznamenala i bezpečnost automobilů. Už řadu let musí mít každé nové osobní auto např. airbagy, a také konstrukce karoserie je daleko pevnější, než u vozů zkonstruovaných a vyrobených např. před deseti lety. Současná osobní auta jsou i nepoměrně bezpečnější než ta starší dvacet let, u kterých je navíc jejich karoserie ve většině případů totálně zkorodovaná. Také v oblasti ochrany životního prostředí bylo dosaženo významného pokroku. Stačí jen jet chvíli za dvacet let starým autem a v naprosté většině případů je „identifikujete“ čichem. Nová vozidla už několik let musí plnit požadavky normy Euro 4, produkují padesátkrát, ale někdy i stokrát méně škodlivin než auta, která byla vyrobena před více než dvaceti lety. A to již zanedlouho vstoupí v platnost ještě přísnější norma Euro 5, se kterou se budou muset vyrovnat nákladní vozidla už za rok. Militantní ekologové např. rádi mlčí nad faktem, že podíl silniční dopravy na vzniku škodlivin je

Dopravní nehody = zvýšený provoz + většinou zbytečný hazard

Pokud jsou dnes tak často diskutovány dopravní nehody a jejich následky, stojí za to uvést, že před patnácti lety tvořil počet registrovaných osobních automobilů jen 60 % současného a také provoz byl o mnoho menší. Připočteme-li k tomu dramatický nárůst počtu projíždějících kamionů, není divu, že hustota provozu na silnicích je taková, jaká je. Pokud jde ale o dopravní nehody, jejich množství a následky, tam je největší problém u řidičů a potažmo dozoru nad provozem. Každý, kdo

vyjede s autem na jih nebo západ od naší hranice, se najednou stává slušným a ukázněným. Proč? To je nasnadě. U nás je stále ještě nejčastějším projevem preventivní činnosti policie měření rychlosti tam, kde je to nejbezpečnější a nejsnazší, a ne v místech častých nehod nebo před školami. Policii zatím takřka nikdy nenajdeme při kontrolách provozu v místech, kde neukáznění řidiči nejčastěji přejíždějí dvojitou plnou čáru, jezdí na červenou, apod. A to už nepřipomínáme jejich známou úplatnost.

v řádu promile či procent, zatímco zdroje škodlivin v řádu desítek procent jim příliš nevdají. Auta jsou pro ně nejvíce na očích a tedy nejsnadnějším terčem.

Neviditelný pokrok

Další vývoj automobilů směřuje k jejich ještě lepší vybavenosti a větší provozní bezpečnosti. Je jisté, že např. počty airbagů se zvyšují tak, aby řidič i posádka byli maximálně chráněni. Již dnes mají některé osobní vozy např. 9 airbagů (ten lichý je kolenní před řidičem). K popisu současných moderních osobních automobilů se také používá množství nejrůznějších zkratk. Mnohé z nich označují důležité systémy z hlediska aktivní bezpečnosti. Kromě již u současných osobních automobilů běžného protiblokovacího systému ABS, případně s rozdělovačem brzdné síly EBD, to jsou a zejména budou u nových vozidel stále častěji používané systémy jízdní stability ESP (VDC apod.), ale také systémy kontroly trakce při jízdě v zatáčkách CBC, kontroly prokluzu ASR, regulace točivého momentu MSR atd. Do sériové výroby se také víc dostávají systémy varující řidiče při vznikajícím přetáčení vozidla DST, vozidla s podvozky umožňujícími nastavení aktivních tlumičů odpružení, ale také systémy upozorňující na nechtěné vybočení z jízdního pruhu, na nebezpečné dojíždění nebo blížící se vozidlo vpředu, kdy systém sám začne zpomalovat atd..

Benzin a nafta jsou drahé, čím je nahradit

Zásoby ropy se zmenšují a mnozí odborníci bijí na poplach, že není daleko doba, kdy by měla začít docházet. Proto se hledají způsoby, jak nejen u automobilů omezit nebo úplně nahradit současná paliva – benzin a naftu. Známých způsobů je několik, mj. pohon na vodík, využívání sluneční energie, palivových článků apod., ale v praxi se dnes stále používají jen čtyři způsoby, které se ovšem neo-

bejdou bez částečného používání benzínu, resp. jsou v případě bio-složek přidávány do obvyklých paliv, benzínu a nafty. Jsou to jednak hybridní vozidla, kombinující běžný spalovací motor s elektromotorem, bio-paliva a dále dva druhy plynového pohonu – na zkapalněný propan-butan (LPG) a na stlačený zemní plyn (CNG). Hybridní automobily se již prodávají i u nás (Toyota, Lexus a Honda), ale jsou zatím ještě poměrně drahé. Plynový pohon, který je variabilním nebo také bivalentním, kombinuje provoz na benzin (pro rozjezd) a na plyn (po dosažení provozních parametrů motoru, potřebných k jízdě na plyn). Automobilů na oba druhy plynového pohonu je u nás v nabídce už poměrně hodně a náklady spojené s vyšší pořizovací cenou se provozovatelům vyplatí. Jen je problém s čerpáním CNG, zatím je stále málo čerpacích stanic – u nás jen 18, zatímco na LPG jich je přes 800. Mezi dodavateli obou druhů plynového média – CNG a LPG – nyní u nás probíhá zajímavé soupeření. CNG má větší mediální podporu, ale v provozu je zatím jen něco přes tisíc vozidel. Ve prospěch LPG hovoří relativně velké množství čerpacích stanic, a také na 150 000 automobilů upravených a u nás jezdících na tento druh paliva. Profesionálně připravovaná vozidla s pohonem na LPG již běžně nabízejí někteří výrobci.

Automobil je už delší čas jedním z velkých, ale také velmi často diskutovaných fenoménů doby. Patří ke každodenním pomocníkům stejně jako televize, lednička či počítač a mnozí lidé si bez auta už ani nedovedou představit život. Co naplat, ať chceme nebo ne, auta nás v naprosté většině provázejí již před narozením i na cestě poslední a bez zásobování jejich prostřednictvím by byl život asi opravdu těžký. Ti, kteří automobilům nepřejí, se budou muset s nimi smířit a nám, kterým dělají radost, přejeme co nejméně nepřijemností na silnicích i ve městech.

KB

Z filmových premiér



Nestyda

Komedie ČR

Hrají Jiří Macháček, Emília Vášáryová, Simona Babčáková, Pavel Liška, Pavel Landovský, Nina Divišková, Ady Hajdu, Roman Luknár, režie Jan Hřebejk, **přístupný od 15 let**

Film, který Michal Viewegh s nadsázkou označuje jako neromantickou komedii o manželství a sexu, vznikl na základě jeho bestselleru „Povídky o manželství a o sexu.“

Oskar by měl být podle všech předpokladů šťastný. Jako milovaný manžel, starostlivý otec a populární moderátor televizní předpovědi počasí drží v ruce všechny trumfy úspěšného muže v nejlepších letech. Kde je problém? Oskar začíná ztrácet hlavu. Hnán neurotickým strachem, že mu život bez opravdové lásky utíká mezi prsty, opouští svoji ženu kvůli mladé milence s dokonale plnou postavou a úplně prázdnou hlavou. Je snad tohle láska?

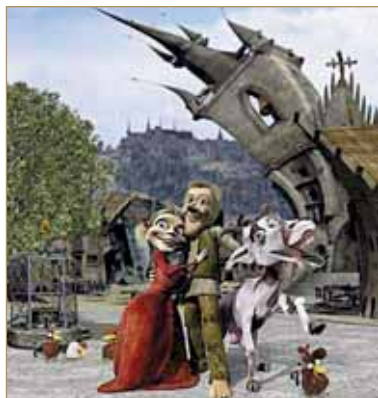
Na cestě z extrému do extrému se pak Oskar zaplétá se slavnou zpěvačkou Norou (Emília Vášáryová), která je sice krásná, inteligentní a jemná, leč poněkud v nejlepších letech. Oskar je opilý svobodou a jeho život se mění v divokou jízdu ztřeštěných situací...



Kozí příběh - Pověsti staré Prahy

3D animovaná komedie ČR

Mluví Jiří Lábus, Matěj Hádek, Mahulena Bočanová, Michal Dlouhý, Petr Pelzer, režie Jan Tománek



První celovečerní 3D animovaný film, který vznikl v ČR a ve východní Evropě vůbec. Rodinná komedie Kozí příběh - Pověsti staré Prahy se odehrává ve středověku plném strašidel a vznikajících legend. Hlavní hrdinové filmu - mládenc Kuba a jeho koza - se připlou ke stavbě Karlova mostu, vzniku Orloje, příběhu Faustova domu, jejich kroky zkříží kat Mydlář a spát jim nedá ani pověstný chluapatý duch. Originální výtvarnou stylizaci, která navazuje na tradici české animátorské školy, doplňuje nejmodernější technologie 3D počítačově animovaných filmů a skvělé hlasové obsazení postav.

96 hodin

Akční film Francie, hrají Liam Neeson, Maggie Grace a další, režie Pierre Morel, **Přístupný od 12 let**

Bývalý špión Bryn svolí s cestou své sedmnáctileté dcery Kim do Paříže pouze pod podmínkou, že se mu bude pravidelně hlásit. Při jednom telefonátu se stane svědkem jejího únosu. Využije všech svých schopností a zjistí, že padla do rukou obchodníkům s bílým masem. Na nic nečeká a vezme spravedlnost do svých rukou.



Filmové premiéry si můžete vychutnat na velkém plátně v moderních sálech multikina Village Cinemas Anděl. Pokud si chcete zajistit lístky předem, zařídíte si rezervaci na čísle 251 115 111 nebo na www.villagecinemas.cz. Do kina se dostanete jednoduše i autem, které zaparkujete v prostorách podzemního parkoviště – prvních 5 hodin je parkování zdarma!

Prodáváte nemovitost? • Sháníte nemovitost?

Luxus za výbornou cenu!

RD novostavba s pozemkem 800m², bazén, krb. Obec Kosořice, okres Mladá Boleslav. RD s podlažní plochou 160 m². Krásně řešená okrasná zahrada s jezírkem a vzrostlými stromy, venkovní bazén přístupný z terasy domu. Vytápění podlahové (pro



obě koupelny a jídelnu). Plynový kotel zajišťuje teplo v celém domě i ohřev vody. Krb s vložkou s ventilátorem. Internet, telefon, satelit. V obci školka, obchod, úřad, restaurace, fotbalové hřiště. Možno ponechat kompletní luxusní vybavení - není součástí ceny nemovitosti. Doprava BUS, vlakové spojení ze zastávky Voděrády cca 1,5 km. Autem na okraj Prahy 33 km po rychlostní silnici R10.

Cena 5.460.000,- Kč (včetně provize i právnických služeb).

Prodej domu 5+kk, 150 m², Praha 9 Kbely

Řadový dům se zahradou 200 m² je po téměř kompletní rekonstrukci. V přízemí se nachází



2 pokoje, obývací pokoj s kuchyňskou linkou na míru, koupelna s WC, chodba a komora. V prvním patře jsou 2 podkrovní pokoje. K domu náleží zahrádka.

Místo s dokonalou občanskou vybaveností. Parkování přímo před domem. Metro Letňany - 5 min busem. Výjimečná cenová nabídka!
Cena 4.990.000,- Kč (+ provize).

Prodej bytu 2+kk, 50 m², Praha 2, Vinohrady.

Byt po kompletní rekonstrukci pro luxusní bydlení. Byt se nachází ve 3. patře cihlového domu s výtahem. V pokojích nová plovoucí podlaha, v koupelně a na WC je dlažba a nové obkladačky. Vlastní plynový kotel zajišťující vytápění



i ohřev vody. Nové interiérové dveře a kuchyňská linka se spotřebiči. Po rekonstrukci je také dům - nový výtah, fasáda, rekonstrukce společných prostor (chodby, schodiště). Parkovat možno před domem. Klidná oblast Vinohrad mimo hlavní třídy, v bezprostřední blízkosti parku Folimanka a sportovní haly.

Cena 4.500.000,- Kč (+ provize).

Prodej bytu 2+1, balkon, 57,6 m², Praha 10 Vršovice - SNÍŽENÍ CENY!

Byt v novostavbě s garážovým stánkem v objektu k prodeji. Byt se nachází v 2. patře cihlového domu s výtahem. Náleží k němu také balkon (4,22m²). Koupelna je s vanou a WC je její



součástí. V bytě zůstane vestavěný nábytek i luxusně zařízená kuchyňská linka s vestavěnými spotřebiči: sporák se sklokeramickou deskou, myčka, mikrovlnka, lednice, pračka. K bytu patří sklep a komora s vestavěnými skříňkami. Garážové stání je v objektu (350Kč/měsíc). V místě je dobrá občanská vybavenost. Nákupní centrum Tesco Eden cca 500 m. Dostupnost na metro A Želivského busem (3 stanice). Volný okamžitě! OV

Cena 3.690.000,- Kč (Cena včetně provize i právnických služeb).

Prodej bytu 3+1, lodžie, 76 m², Praha 6 Řepy.

Řepy a Bílá hora - lokalita s nejčistším vzduchem v Praze! Byt se nachází v 7. p/7. p. panelového domu s výtahem. Ideální dispozice - každý pokoj je samostatně přístupný z chodby. K bytu náleží prostorná lodžie (6m²) a sklep. Nová kuchyňská linka, vestavěná trouba, myčka a mrazák. V obývacím pokoji a v ložnici je na zemi



položena plovoucí podlaha. Koupelna je s vanou a WC samostatně. Stěny jsou vystukovány a vymalovány. Okna jsou plastová, stoupačky v plastu. Klidná lokalita, z jedné strany škola, z druhé komunikace pouze pro zdejší byty. Doprava tram na Anděl 15 min. Parkování před domem. Volný do měsíce.

Cena 2.800.000,- Kč (+ provize).

Prodej bytu 2+kk, lodžie, 43 m², Praha 5 Stodůlky.

Byt v DV s okamžitou možností převodu do OV se nachází v 7p./8p. panelového domu s výtahem. Má prostornou lodžii (na celou šířku bytu), je kompletně rekonstruován - z dispozice 2+kk je nyní 2+1. Dům je cca 2 roky před kompletní rekonstrukcí a zateplením, okna jsou v tuto chvíli původní, směřují na východ, proto se byt v letních měsících nepřehřívá. Interiérové dveře jsou nové, stejně jako bezpečnostní pancéřové dveře. V koupelně je vana a WC. Občanská vybavenost na dosah. Metro Luka 5 min. chůzí.

Cena 2.450.000,- Kč (+ provize).



Exklusivně – prodej chaty na pozemku 800 m², Posázaví, Kamenný Přívoz

Exklusivně nabízíme krásnou chatu k rekreaci i k bydlení blízko Posázavské stezky. Chata leží uprostřed velkého pozemku. Zahrada se vyznačuje ovocnými stromy a s okrasnými



konifery. Základy a celé 1PP je vybudováno z kamenného zdiva, zde je umístěna garáž, WC, koupelna a kuchyň. 1.NP s velice prostorným obývacím a jedním pokojem. Prostorná veranda navazuje na terasu. V 2.NP podkrovní dvě ložnice. Vlastní studna. Vytápění ústřední elektrické a na tuhá paliva. Autem cesta do Prahy 15 min. Doporučujeme prohlídku.

Cena 2.100.000,- Kč (Cena včetně provize i právnických služeb).

MORGAN TREVOR
REALITNÍ KANCELÁŘ

Kontakt: Ing. Petr Kačaba,
hlavní makléř
Volejte ihned: 603 421 868

kacaba@morgan-trevor.com
www.morgan-trevor.com



Vrať mi moje játra

středa 15. 10.



Příšerný večer, plný cizoložstva, nájemných inormálních vrahů, nevinných i vinných obětí, zprzněných panen a viselců, kostlivců z hrobu lezoucích, volně se vznášejících předmětů, hrůzných básní i otrěsných písní, vyvedených v barvách i blikavém osvětlení. Uvádíme za plnohodnotné účasti hawajské krasavice Moe Binar, s jejím šarmantním přízvukem a výstředními pohybovými kreacemi! V režii Radima Vašinky hrají Moe Binar, Irena Hýsková, Jan Lukeš, Jiří Sládeček, Petr Škopek, Lena Tomšů, Pavel Urík, Radim Vašinka a Lucie Vašinková. Začátek představení v 19 hodin.



Divadlo Orfeus, Plzeňská 76
tel.: 604 909 517 www.orfeus.cz

Craig Warner: Cizinci ve vlaku (premiéra)

pátek 17. 10.

Nikdy nežertujte o vraždě. A nikdy o ní nemluvte s cizincem ve vlaku! Nikdy totiž nevíte, kdo sedí proti vám... Stačí říct pouhá dvě slova a je z vás vrah. Zvlášť když potkáte člověka, který má v hlavě dokonalý plán. Jenže potom už není cesty zpět. Nová divadelní adaptace slavného románu Patricie Highsmith, autorky knihy Talentovaný pan Ripley. Filmovou verzi Cizinců ve vlaku natočil v roce 1951 Alfred Hitchcock.

Režie Martin Glaser, j. h., hrají Matěj Hádek, Tomáš Pavelka, Eva Leimbergerová, Milan Kačmarčík, Stanislav Šárský, Jaroslav Šmíd, Milena Steinmasslová, j.h. Začátek představení v 19 hodin.

Švandovo divadlo
Štefánikova 57
tel. pokladna: 257 318 666
www.svandovodivadlo.cz

výstava

„Archivo Sur“

Umění mezi identitou a maskou

Poslední dobou se v Latinské Americe vynořilo nové umělecké hnutí, jehož působení na současné umění je novátorské a tvůrčí. „Archivo Sur“ představuje příležitost přiblížit se nové realitě této oblasti světa, která zažila hluboké společenské, politické a kulturní změny. Jazyk těchto umělců, tj. video, film či

diaporama, hraje konkrétní úlohu ve vizuálním světě, je realistické povahy, odvážný a vizionářský natolik, aby mohl vytvořit „cadavre exquis“ toho, co představuje současnou latinskoamerickou identitu.

Otevřeno: středa až neděle, 11 – 18 hod., výstava potrvá do konce listopadu.

Futura - galerie pro současné umění
Holečkova 49
tel.: 251 511 804
www.futuraproject.cz

		6					5
		3	2	1			
		4	5	9			7
		8				7	
		9					2
					4	9	3
9	5		6	2	8	3	
6							
3	2		4			8	

▲ Střední obtížnost

Správné řešení sudoku si můžete zkontrolovat na webových stránkách www.andelcity.info

				6		9	5
	4			8		7	
2				1			
		1				6	
4		7		8			
6	7	1			8		2
9			8	4		5	
			3				

▼ Těžká obtížnost

Víte, že..

...první film se na Barrandově začal točit před 75 lety? Byla to detektivka podle románu Emila Vachka Muž a stín. Samotná stavba ateliérů započala koncem roku 1931, v roce 1933 už byly v provozu laboratoře i dvě haly.

...pokyn, aby cestující v letadle vypnuli elektronické přístroje, už neplatí vždy a všude? Jak uvedl www.novinky.cz, letecká společnost American Airlines zavedla jako první na světě pro své pasažéry připojení k internetu na palubě letadla během letu. Každý cestující se může připojit k bezdrátové síti WiFi pomocí notebooku, kapesního počítače, nebo mobilního telefonu, stačí jen zaplatit poplatek za přístupová hesla do sítě, který je necelých 13 dolarů za neomezené připojení po dobu letu. V současné době je provoz WiFi sítě zaveden v letadlech Boeing 767-200 na linkách New York - San Francisco, New York - Los Angeles a New York - Miami. České aerolinie o zavedení internetového spojení na palubách letadel také uvažují a již započaly jednání o případné spolupráci s vybranými operátory. Termín však zatím není známý.



Netahejte vodu sami

ZAVOLEJTE DO FONTANY!

- rozvoz vody až k Vám ZDARMA
 - 19 litrů přírodní pramenité vody v barelu
 - cena vody nižší než v maloobchodě
 - výdejníky Vám vodu příjemně vychladí či ohřejí na přípravu instantních nápojů
- obchod@fontana.cx

261 101 124
www.fontana.cx

Tento servis poskytujeme po celé ČR.

Akce
Čím více pijete tím méně platíte
více na www.fontana.cx



camel active

nabízí svým
zákazníkům
více!



**Legendární bundy
inspirované designem
70. let...**



Kolekce 2008/09 podzim/zima od společnosti camel active překvapuje množstvím propracovaných vlastností, moderním vzhledem a unikátními detaily. Kabáty z nežehlicí látky, z ručně barvené ovčí usně a nylonových vláken, odolných proti povětrnostním vlivům, vypadají jako seprané; jsou dostupné v délkách od bund ve stylu bomberu po středně dlouhé kabáty a delší venkovní variace, jež představují vrchol sezóny. Později budou představeny také bundy parkr s kapucí s využitím fleecu, pohodlné bundy z ovčí vlny ve stylu bomberu a také praktické kabáty a delší modely pro opravdu chladné dny.

Nová kolekce je doplněna o sportovní bundy v klasických vlněných vzorech. Ty jsou představeny v jedinečných směsích materiálů, s dvojitými švy a silnými vlákny. Sportovní části jako viditelné zipy na dalších kapsách, švy na rukávech a také nové skryté zapuštěné kapsy na zip podtrhují osobitý vzhled. V kombinaci s klasickým tričkem

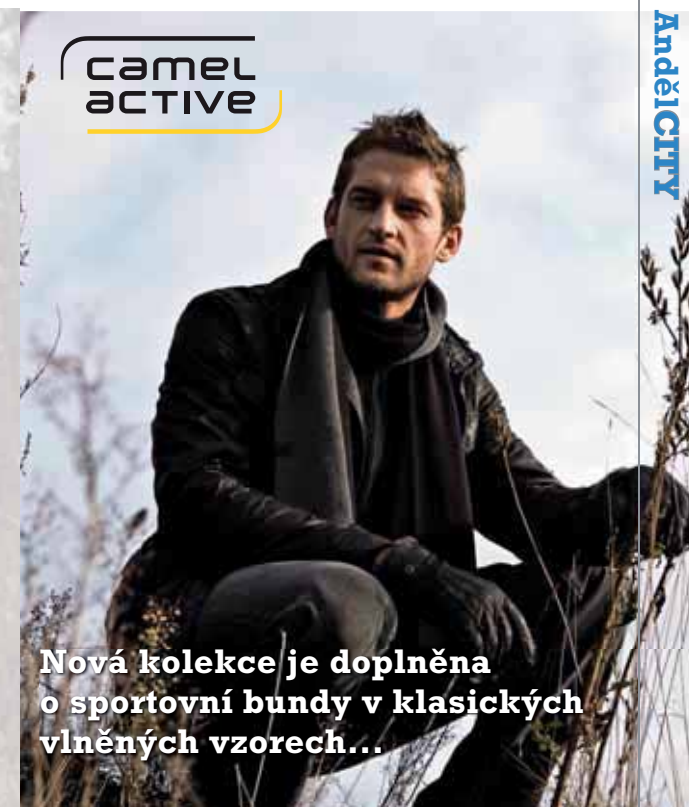
a límcovým stylem splní tyto nové bundy snadno požadavky všech, kteří tráví dny v kanceláři v moderních metropolích.

Kolekci kalhot dominují štíhlé zkrácené kalhoty z bavlněného kepru a džíny s moderním sníženým pasem. Štíhlé nohavice končí ve velmi úzkých lemech a nosí se trochu delší. Výsledkem je důvtipný „chop effect (dojem useknutí)“: nohavice kalhot jsou velice módní a mohou se k nim nosit boty na vyšší podrážce. Termokalhoty s pěti kapsami jsou dostupné také pro ty nejnáročnější zimní klimatické podmínky.

Kolekce camel active pro sezónu podzim/zima pro rok 2008/09 zahrnuje také vytříbenou řadu doplňků: spodní prádlo, pokrývky hlavy od baseballové čepice po vlněný kulich, opasky z drsné kůže a plátna, tašky všech typů a velikostí pro velká i malá dobrodružství, robustní stylovou obuv a také přízpusobivou kolekci obrouček na klasické a sluneční brýle pro každého muže.

Svých zákazníků si u značky camel active opravdu váží, a tak jim kromě kvalitního oblečení a doplňků nabízí s novou kolekcí také mimořádně exkluzivní zboží. Již v těchto dnech se proto na značkových prodejnách camel active setkáte s legendárními bundami, inspirovanými designem z počátků této značky, tedy koncem 70. let 20. století. Bunda disponuje řadou funkčních prvků a spolehlivě vás ochrání před vlivy i těch nejmrazivějších zimních teplot. Navíc jako bonus dostanete k této speciální bundě USB disk o kapacitě 1 GB v koženém pouzdru s logem camel active.

Další jedinečnou nabídkou z produkce značky camel active je limitovaná edice obuvi, v rámci které bylo vyrobeno pouze 5555 párů těchto unikátních bot. Tyto boty jsou kromě neotřelého



**Nová kolekce je doplněna
o sportovní bundy v klasických
vlněných vzorech...**

designu charakteristické také pro své jedinečné zpracování a použitý materiál, který vaše nohy udrží v suchu za každé nepřízné počasí. Všechny páry jsou navíc opatřeny kovovou destičkou s unikátním číslem tohoto páru (od 0001 až po 5555).

Unikátní akcí pro zákazníky je také možnost nechat si označit zakoupené boty značky camel active svým vlastním monogramem. Tato akce platí pro konkrétní typy obuvi a opět to dělá ze značky camel active srdeční záležitost, která pohladí na duši každého aktivního muže. Pro více informací o nové kolekci podzim/zima 2008/2009 a dalších akcích pro zákazníky této značky můžete navštívit webovou stránku: www.camelactive-wear.cz, kde najdete i seznam značkových prodejen. ■



Zelená pro mízu

Téměř každý se už setkal s otokem mízního (lymfatického) systému, a to buď v souvislosti se zraněním, operací, trháním zubu, popálením sluncem, nebo třeba po píchnutí hmyzu. Příčinou zpomalení proudění mízy může být také nedostatek pohybu, přejídání a špatná životospráva. Známe otoky dolních končetin při dlouhých cestách autobusem a víme, že ráno koupené boty nám bývají večer malé, protože nohy během dne otečou. V podstatě jde o ztížený návrat mízy, tedy o snížení transportní kapacity mízního oběhu, který se ale po určitém čase obnoví a potom otok zmizí. Základ mízního systému tvoří tenké cévky prostupující podkožím, odkud sbírají směs bílkovin, vody a dalších látek, kterým se říká míza. Cévky, kterými tato tekutina protéká, se postupně zvětšují a spojují, až v podklíčkové oblasti vyústí zpět do žilního oběhu. Součástí mízního systému jsou uzliny, což jsou malé oválné žlázy rozdílné velikosti, které se mohou výrazně zvětšit

například při různých infekcích. Jsou seskupeny tak, aby vytvářely řetězce. Nacházejí se v podkoží, ale i v břišní a hrudní dutině. Při některých onemocněních lze pozorovat na různých částech těla otoky mízních uzlin. Nejčastěji to bývá na krku, v podpaží a ve slabínách. Jedná se o zanícené mízní uzliny, které otečou, když se v nich nahromadí bílé krvinky, aby odstranily nebezpečné látky, například bakterie. Zpomalit nebo zcela zastavit tok mízy mohou pooperační jizvy, úrazy, ozáření a nejrůznější civilizační návyky. Pokud nemůže míza volně proudit, vznikají otoky, které se zhoršují během dne a postihují hlavně dolní končetiny. Běžné jsou i bolesti a záněty v okolí postiženého místa. Speciální lymfatická masáž má za úkol zlepšit pohyb lymfatických tekutin v těle a tím i odvádění nečistot z krve, které mohou být příčinou mnoha závažných onemocnění. Pomocí této jemné techniky lze zbavit tělo otoků, posílit imunitu, vyléčit zdravotní problémy, kterým by klasická sportovně

rekondiční masáž uškodila. Na rozdíl od klasické masáže jsou speciální hmaty prováděny malým tlakem a mají pomalejší frekvenci. Terapeut musí být k provádění této masáže vyškolen a musí umět vysvětlit klientovi, že lymfodrenáž je součástí komplexního řešení. To spočívá v každodenní domácí péči, nácvičku správného držení těla, v dodržování pitného režimu a péči o pokožku. Součástí komplexního přístupu je také přístrojová presoterapie, která kopíruje práci lymfoterapeuta, nošení kompresivní bandáže, cvičení a samozřejmě také vyšetření odborným lékařem – lymfologem. Výsledkem komplexní péče je zmírnění bolestivého napětí v dolních končetinách, obnovení a posílení celého lymfatického systému, prokrvení pokožky bez ohrožení křečových žil. Manuální lymfatická masáž přináší uvolnění a vítanou úlevu, zhubnutí v problematických partiích patologického ukládání tuků. Masáž není vhodná pro otoky způsobené onemocněním srdce, jater a ledvin.

Mgr. Pavel Kloud,
fyzioterapeut, www.kloud.cz



Váhy

(22.9 - 22.10.)



Gwyneth Paltrow



Vladimír Putin

Chcete vědět, zdali jste typická Váha, nebo spíše tihnete k jinému znamení? Nebo chcete znát své Venušiny vlivy u sebe? Každý z nás má znamení Vah obsaženo a možná i zdůrazněno ve svém horoskopu. Jestli vás to zajímá, astrolog Tima'h vám sestaví osobní individuální horoskop i s podrobným výkladem. Více na www.timah.ic.cz

Vlastnosti

Jejich typickou činností jsou společenské vztahy a kontakt s veřejností. Lidé narození ve Váhách jsou jemní, inteligentní, půvabní a plní pochopení. Pokud jsou však zrovna vyrovnání. Jsou také naivní a důvěřiví. Umí být i paličatí, hádají, tvrdohlavě odmítají a nerozhodní. Dívají se totiž na věci a situace ze všech stran, než se rozhodnou. To může mít v horším případě za následek promeškané příležitosti a dokonce i sklony k extrémům. Také instinktivně vědí, že aby v těle obnovili rovnováhu, musí střídat aktivní období s totálním odpočinkem. Smysl pro spravedlnost a fair play je u nich velmi výrazný. Jsou buď přehnaně iniciativní a zodpovědní, nebo naopak unavení a nerozhodní. Jedno je však jisté, potřebují hodně času, aby zvládli vyvážit zlatou střední cestu a najít objektivní řešení. Neustále aktivně hledají vědomosti, nové myšlenky a psychické podněty. Jejich nejčastější fráze je: To je pravda, ale na druhé straně... velice rádi totiž zvažují. Mají zvláštní talent na průzkum společenského dění ve svém okolí. Nadto se živě zajímají o psychologická témata a mezilidské vztahy. Proto jsou schopni poradit ostatním a často se pokoušejí pomáhat lidem kolem sebe při řešení jejich osobních problémů. Často hrají roli smířovatele. Váhy děsí jakékoliv stopy předsudků, nespravedlivého povrchního obvinění a slepé víry. Pátrají totiž po skutečné pravdě, přesné rovnováze, která dává správnou odpověď po zvážení všech možností.

Zdraví

Největší hrozba jejich zdraví je přehánění. Přemíra sladkostí může způsobit obezitu, žaludeční potíže a trudovitost. Nadměrné užívání

alkoholu může vést k vážnému poškození ledvin a močového měchýře, jež má za následek prudké bolesti hlavy. Propadnutí depresím a stresu může vést ke svědění kůže a dokonce akné. Mnohé Váhy si stěžují na žaludeční vředy z nevhodné stravy a z citové rozkolísanosti. Pokud se Váhy příliš nehoní a nezapomínají na nezbytný odpočinek, jsou zdravější než většina lidí. Když jsou nemocní, potřebují obrovské dávky odpočinku s vyloučením všech rušivých vlivů na jejich psychiku, příjemné knihy, tichou hudbu a něžná uklidňující slova.

Profese a zaměstnání

Mají zálibu v právnických povoláních, práci s veřejností, nebo se zabývají interpretačním uměním, hudbou a partnerským poradenstvím. V obchodních záležitostech jsou úzkostlivě poctiví a rozhodně ne nedbalí. Dají si pořádně na čas, aby bylo všechno v pořádku. Čím více jsou rozvinutí, tím intenzivněji budou pracovat, především po svém devětatřicátém roce.

Partnerské vztahy

Jejich city se vyznačují intenzitou a bohatostí, nehledě na to, jestli je to strast, či radost. Touží, aby jejich partner byl inteligentní, pracoval i odpočíval stejně usilovně jako oni a zachovával etiku. Hrubost a primitivnost se jim totiž v mnoha ohledech příčí. Pokud zvládnou jejich výkyvy vlídnosti, laskavosti, spravedlnosti, paličaté hádavosti, tvrdohlavého odmítání, kapitulace, filozofické logiky a nerozhodnosti, zažijete s nimi dokonale harmonický vztah. Jen zřídka se stává, že dají průchod svému hněvu - ale když jednou ztratí sebekontrolu, rozpoutají smrt, a pak už to stojí za to! Jejich hněv ale rychle mizí a zůstanou pak jen vyčerpaní a smutní. ■

Prodáváte nemovitost?
Sháníte nemovitost?

MORGAN TREVOR

REALITNÍ KANCELÁŘ

ZDARMA
Vám nabízíme

Kompletní právní služby
při převodu nemovitostí.

Svěřte-li prodej
Vaší nemovitosti
VÝHRADNĚ nám, zajistíme Vám
stěhování po Praze
ZDARMA.



DOPORUČTE NÁM ZÁJEMCE

o koupi, prodej nebo pronájem!
Po úspěšné realizaci od nás obdržíte

DÁRKOVÝ POUKAZ DO 10. 000,- Kč.

k nákupu podle vlastního výběru v ceně

Poznámka: nedoporučujte zájemce z webových stránek.

Kontakt: Ing. Petr Kačaba,
hlavní makléř

Volejte ihned: 603 421 868
Mail: kacaba@morgan-trevor.com
Web: www.morgan-trevor.com

SINGR

montáže mechanického bezpečnostního
zařízení do automobilů DEFEND-LOCK

www.zabezpeceniauta.cz

- dlouholetá zkušenost
- rozumná cena
- pětiletá záruka
- pro automobily všech evropských značek



Jan SINGR

roh ul. Bavorská/Jindrova
Praha 5 – Stodůlky
(v areálu autoservis OPEL)

M: 602 233 851

T: 251 610 817

F: 251 610 818

E: sigi36@seznam.cz

Kupon na slevu
500 Kč